



WELLNESS

# TRATAMIENTOS FACIALES

---

## LIMPIEZA Y DESINTOXICACIÓN CON ARCILLA VERDE

La tierra nos brinda este tesoro natural que es la arcilla verde, fuente de energías y de todos los principios vitales gracias a sus oligoelementos. Es ideal para pieles grasas y mixtas, la arcilla penetra en los poros para eliminar el exceso de grasa y suciedad, eliminando y evitando la formación de puntos negros. Esta geoterapia le dejará la piel suave y radiante.



## NUTRICIÓN DE LA PIEL CON MIEL

Ideal para pieles secas o deshidratadas. Es un tratamiento natural y rejuvenecedor gracias a la miel y su componente estrella, la jalea real, con sus propiedades antioxidantes, que nutre e hidrata profundamente la piel; dulce e intenso placer irresistible.



## DEEP FACE DETOX

Especialmente indicado para las pieles que necesitan una limpieza en profundidad. El tratamiento utiliza las benéficas propiedades desintoxicantes de la arcilla: purifica la piel y elimina el exceso de sebo, impurezas y puntos negros. Siente el rejuvenecimiento que proporciona el exclusivo masaje linfático de APIVITA, seguido de la mascarilla hidratante a base de sal de Añana, con sus cualidades únicas exfoliantes que reequilibra los niveles de humedad. Adecuado para todo tipo de piel.



## WINE ELIXIR

Las propiedades curativas de la uva aportan salud y belleza a su cutis; Un tratamiento anti-envejecimiento y reafirmante facial que utiliza las potentes propiedades antioxidantes del vino tinto. La combinación de diferentes técnicas de masaje propias de APIVITA, tales como la “difusión digitopuntura” y el drenaje linfático, activa el proceso de la regeneración de la piel. La mascarilla express con vino tinto ofrece una experiencia de “lifting” natural de resultados visibles e inmediatos.

# FACIALS

---

## CLEANSING & DETOX WITH GREEN CLAY

The earth provides us this natural gift that is green clay, source of energy and all the principles of vitality thanks to its mineral salts and oligoelements. This majestic treatment is suited for oily and mixed skins; the clay is able to penetrate the pores to eliminate oil, toxic substances and impurities. It is a moment of relaxation that gives back skin its splendor, vitality and brightness.



## HONEY TREATMENT

Ideal for dry skin. This natural and regenerating treatment uses honey and royal jelly that provides an adhesive effect to create a uniquely exfoliating and moisturiser effect, sweet and intense; an irresistible pleasure.



## DEEP FACE DETOX

Recommended for those skins that need a deep cleansing, this treatment uses the beneficial properties of clay, purifying the skin and eliminating toxins and black spots. Rejuvenate the skin with the lymphatic massage of APIVITA, followed by a clay face mask that will restore the level of humidity to the pores. This treatment is suitable for all skin types.



## WINE ELIXIR

The healing properties of the grape are known to firm the skin and slow down the aging process due to wine's high antioxidant content. The blend of different techniques and effleurages, such as accupressure and lymphatic drainage characteristic of APIVITA activates the regeneration of the cells of your skin. A full face mask made from red wine will conclude this experience offering a natural lifting with immediate effects.

# TRATAMIENTOS CORPORALES

---

## EXFOLIACIÓN CORPORAL EXPRESS

La exfoliación corporal es muy necesaria para rejuvenecer y renovar la piel. Los tratamientos APIVITA de exfoliación corporal se pueden utilizar de manera aislada para eliminar la piel muerta o seca, o como una preparación para cualquier masaje.



## BODY DETOX

Un tratamiento desintoxicante efectivo que se inicia con el exfoliante corporal con granos de oliva y va seguido de la mascarilla caliente de APIVITA con arcilla verde y aceites esenciales. El exclusivo masaje corporal, pone énfasis en los puntos de reflexología que activan la descongestión y la desintoxicación del cuerpo. Este tratamiento es ideal para purificar cuerpo y alma.



## QUEEN BEE BODY

La “Reina” de los tratamientos, un elixir de juventud, diseñado para utilizar exclusivamente los ingredientes nutritivos de la colmenas de APIVITA. La miel cristalizada exfolia el cuerpo, al tiempo que hidrata y suaviza la piel. El lujoso masaje corporal que sigue relaja los sentidos. El tratamiento incluye un breve masaje facial con jalea real fresca que nutre, rejuvenece y restaura la luminosidad y vitalidad hasta de las pieles más necesitadas. Este “dulce tratamiento” mejora la textura de la piel y proporciona bienestar interior.

# BODY THERAPIES

---

## **EXPRESS BODY EXFOLIATION**

An exfoliating body treatment that will detoxify and revitalize your skin leaving it feeling soft, silky and smooth. You can enjoy this APIVITA treatment by itself to eliminate dead skin or as a preparation for a massage.



## **BODY DETOX**

The unique combination of an exfoliating massage with olive grains followed by a warm APIVITA'S face mask made out of green clay and essential oils with its nourishing antioxidants that will help to detoxify the body and tone the skin. The exclusive body massage acts on the main reflexology points and enhances the detoxification of impurities. The ideal treatment to purify body and soul.



## **QUEEN BEE BODY**

The “Queen” of all treatments, a youth elixir designed to use the exclusive ingredients from the beehives of APIVITA. The crystallized honey exfoliates the body whilst it hydrates and softens the skin. The luxurious massage that follows lulls your senses. This treatment also includes a facial massage with royal jelly that nurtures, rejuvenates and restores brightness and vitality even to the most impaired skins. This “sweet treat” enhances the texture of your skin and will grant you inner well-being.

# MASAJES VIURA

---

## MASAJE RELAJANTE

Masaje para eliminar la fatiga muscular, aliviar y relajar el cuerpo. La presión que se utiliza es suave y las técnicas más utilizadas son los deslizamientos.



## MASAJE TERAPEÚTICO

Técnica especial para procesos de fibrosis o contracturas provocadas por lesiones de esfuerzos repetitivos, malas posturas, tensión o estrés. Alivia dolores producidos por lesiones óseas, musculares u otras que dificultan la movilidad.



## REFLEXOLOGÍA PODAL

En Reflexología, la planta del pie representa en su conjunto y de forma esquemática la totalidad del cuerpo y sus órganos. A través del masaje y la estimulación por digito- presión de la planta del pie, se influye a modo reflejo sobre sus correspondientes órganos, tejidos y sistemas mejorando así el estado de salud físico-emocional de las personas y ayudando al cuerpo a restablecer su equilibrio natural.



## MASAJE CRANEAL

Este masaje se centra en la parte superior de la espalda, los hombros, cuello, cabeza y rostro actuando directamente sobre el sistema nervioso central. Ayuda a aliviar la tensión física acumulada, además de estimular la circulación sanguínea y restablecer el movimiento articular.

# MASSAGES

---

## RELAXING MASSAGE

This massage will alleviate muscle fatigue and will relax the entire body. The therapist will move at a slower pace and using a light pressure.



## THERAPEUTIC MASSAGE

This invigorating massage utilizes greater pressure and slower strokes to reach the deeper levels of the muscles, releasing chronic patterns of tension that create painful conditions.



## REFLEXOLOGY

Reflexology therapy is based on the treatment of the different parts of the body all of which are reflected in the feet. Through this technique we are able to relieve tension by stimulating with “acupressure” on the bottom of your feet on specific zones that mirror your entire body and organs. This therapy enhances your health being and restoring natural balance.



## HEAD MASSAGE

This massage helps to increase the joint mobility and flexibility in the neck and shoulders, improving blood circulation and lymphatic flow, freeing knots of muscular tension, relaxing connective tissue, and helping in the elimination of accumulated toxins and waste products. It is particularly good for reducing the effects of stress and tension.

## RESERVAS Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Les recomendamos reserven sus tratamientos y masajes con al menos 24 horas de antelación.

Si desea cancelar o cambiar la cita de su masaje o tratamiento, les rogamos nos avisen con al menos 8 horas de antelación.

VIURA cargará el 100% de los tratamientos que se cancelen con menos de 8 horas o no-show.



## RESERVATIONS AND CANCELLATION POLICY

We recommend that you book your treatments and massages at least 24 hours prior to the desired date.

If you wish to cancel or change the date of your treatment or massage, please inform us at least 8 hours prior the appointment.

In the case of no-show or cancellation within less than 8 hours of the appointment, Viura will charge 100% of the treatment or massage.



[www.hoteliura.com](http://www.hoteliura.com)